

## “Blijf je nog even?”

Wij zoeken mensen die een vertrouwelijk gesprek willen voeren met ouderen over levensmoed en levensmoeite.

*“Je denkt misschien dat je wat moet zeggen.  
Je denkt misschien dat je me moet opvrolijken.  
Je denkt misschien dat je me moet troosten en adviseren.*

*Wat ik vraag is dit:  
Je hoeft alleen maar stil te zijn, mij aan te kijken, mij tijd te geven.  
Je hoeft mijn verdriet zelfs niet te begrijpen, maar als het kan slechts te  
aanvaarden.  
Je luisterend aanwezig zijn zal mijn dag ánders maken.”*

Ouderen ontmoeten schenkt vertrouwen, geeft voldoening en verdiept je kijk op het leven.

### Wij vragen u:

- Gesprekspartner te zijn voor minimaal twee thuiswonende ouderen in Loosduinen of Mariahoeve of directe omgeving.
- Goed te kunnen luisteren en zich te verplaatsen in een ander.
- Diepgang, levens- en geloofsvragen in een gesprek niet uit de weg te gaan.
- Gedurende een jaar een paar uur per maand in te zetten.



Meer informatie en/of aanmelden?

Anita del Monte Lyon - Hendriks, Diaconaal ouderenwerker Stek; 070-3181616 [adelmontelyon@stekdenhaag.nl](mailto:adelmontelyon@stekdenhaag.nl)

Hanny van der Stelt, Geestelijk verzorger/Predikant Tabitha Cardia; 070-8909100 [hvdstelt@cardia.nl](mailto:hvdstelt@cardia.nl) Loosduinen

Robin de Jong, Diaconaal opbouwwerker Stek; 06-25086035 [rdejong@stekdenhaag.nl](mailto:rdejong@stekdenhaag.nl) Haagse Hout

Mirjam Rohling, Geestelijk verzorger Landscheiding Cardia; 070-3399111 [mrohling@cardia.nl](mailto:mrohling@cardia.nl) Mariahoeve

## **Wat:**

Ieder mens heeft levensvragen, ongeacht kerkelijke of religieuze betrokkenheid. Vragen naar de zin van het bestaan, de gemaakte keuzen, je verdriet, vreugde en verlangen, je moed en je moeite. Als je ouder wordt, komen deze vragen vaker naar voren. Het doet goed om ze met een betrokken ander te delen. U of jij kunt dat zijn!

## **Wij bieden:**

- Een intakegesprek en eerste contactgesprek met de desbetreffende oudere.
- Een training van twee dagdelen met andere vrijwilligers. De kennis en vaardigheden die een ieder heeft opgedaan om inhoudelijke gesprekken over het leven te voeren worden op een rijtje gezet. Daarnaast worden thema's als zinverlies, onmacht en afhankelijkheid besproken.
- Elk kwartaal begeleiding en ondersteuning aan de hand van thema's en ervaringen.
- Telefonische persoonlijke ondersteuning.

Stek is de uitvoeringsorganisatie van verschillende kerkelijke organisaties op maatschappelijk vlak. Cardia is een christelijke organisatie voor ouderenzorg in Den Haag.

Stek en Cardia zorgen ervoor dat, nu steeds meer ouderen thuis gebruik maken van zorg, zij aandacht en ondersteuning krijgen bij hun levensvragen. Dat doen zij door middel van het project "Blijf je nog even?" Het wordt mede mogelijk gemaakt door GetOud, OranjeFonds en de Protestantse Diaconie van Den Haag.

