

## Dagopvang Plus

**Dagopvang Plus is een project van Stek in samenwerking met Middin, de gemeente Den Haag en de protestantse wijkgemeente van de Abdijkerk in Den Haag Zuidwest.**

Als de leeftijd begint te tellen en de gezondheid achteruitgaat, is voor velen de opname in een verzorgingshuis een schrikbeeld. Liever willen deze ouderen thuis blijven in hun vertrouwde omgeving tussen familieleden, burens, kennissen en vrienden. Maar de belasting voor huisgenoten van iemand die veel zorg nodig heeft, kan zwaar zijn. Dagbesteding op een andere plek kan dan voor zowel de oudere als de verzorgers een welkome afwisseling zijn.



Ook voor jonge ouders met kinderen die met een kleine beurs leven en hierdoor geïsoleerd geraakt zijn, kan dagbesteding uitkomst bieden. Deze mensen kunnen even weg uit hun moeizame thuissituatie. In de *Dagopvang Plus* kunnen zij samen met hun kinderen gezellig onder de mensen zijn en zichzelf ontplooiën door hulp te bieden aan de ouderen. De cliënten van Middin zullen meedoen aan de activiteiten en koffie en thee schenken voor de groep.

Doel van de activiteiten is het bevorderen van ontmoetingen op voet van gelijkwaardigheid van mensen die elkaar normaal gesproken niet tegenkomen, ter voorkoming en verzachting van eenzaamheid en sociaal isolement.

### Weggeefkast en Little Library

Twee vrijwilligers voeren een kleinschalig project uit in Loosduinen. De een onderhoudt een zogeheten *Weggeefkast* en de ander een *Little Library*.

### Vakantieactiviteiten voor kinderen

Al twee jaar lang worden er in heel Den Haag Zuidwest vakantieactiviteiten georganiseerd voor kinderen die uit een gezin komen met een smalle beurs. De kinderen zijn twee weken lang elke dag bij elkaar geweest. Per dag kwamen er 20 kinderen. Hun ouders hielpen vaak mee aan de activiteiten.

De gezinnen kwamen tot rust en er ontstonden mooie gesprekken. De ouders en de kinderen lieten nieuwe kanten van zichzelf zien.

Drie ouders met kinderen komen nu bij de *Dagopvang Plus*. Zij willen iets betekenen voor de ouderen door hen te ondersteunen en helpen om hun eenzaamheid en sociaal isolement te verzachten.

Deze projecten worden vanuit Stek begeleid door diaconaal ouderenwerker Marianne van Schravendijk, T 070 318 16 16, E [mvanschravendijk@stekdenhaag.nl](mailto:mvanschravendijk@stekdenhaag.nl).